

Der Bestseller für einen schönen und schlanken Body im AIYASHA Medical Spa:

Neu! CoolSmooth von CoolSculpting®
gegen Reiterhosen



Zeltiq - das Original aus den USA.

Die revolutionäre Beauty-Methode, die mittels Kältetherapie Fettpölsterchen schmelzen lässt. CoolSculpting® von Zeltiq für Bauch, Beine, Po und Hüften.

Lassen Sie sich beraten!

Unser Special: Treatment ab 500 €



AIYASHA medical spa

Perusastraße 5 · 80333 München
Tel. 089 / 210 24 55-0 · www.aiyasha-spa.de

Living



MÜNCHNER STOFF FRÜHLING

Vorhang auf!

Wer sein Zuhause neu einkleiden möchte – mit Stoffen zum Träumen –, sollte sich dieses Wochenende frei halten: Vom 11. bis 14.3.2016, wenn die Textilmesse "Münchener Stoff Frühling" stattfindet. Aber ein Besuch in den Showrooms lohnt sich das ganze Jahr über. Zum Beispiel bei Designers Guild (Ottostr. 5), Hahne & Schönberg (Heßstr. 74–76) oder Jab Anstoetz (Unterer Anger 3), die ihre textilen Innovationen oder, besser gesagt, Textil-Couture in stilvollem Ambiente präsentieren. *Weitere Infos finden Sie unter: www.msf-muenchen.de*



Hier gibt es tolle Vorteile für MasterCard® Karteninhaber. Infos auf S. 27

Kurse und Fortbildungen auf höchstem Niveau



QIGONG/TAIJI



CHINESISCHE ERNÄHRUNGSLEHRE



AKUPRESSUR

Beispiele aus dem umfangreichen Kursangebot:

Fortlaufende, wöchentliche Abend- und Wochenendkurse in **QIGONG** und **TAIJI** (Chinesische Bewegungstherapie) für Anfänger und Fortgeschrittene.

Nächster Kursbeginn: 6. Okt. 2015

Beginn des neuen **QIGONG**-Ausbildungszyklus mit Grundkurs „Acht Brokate“

Teil 1: 19./20. Sept. 2015

Teil 2: 17./18. Okt. 2015

Einstieg auch später möglich

Beginn des **DIÄTIK**-Ausbildungszyklus Kurs 1: Grundlagen und Diagnostik der chinesischen Medizin:

22. -24. Jan. 2016

Sonderkurs

QIGONG UND LEBENS PFLEGE

zur besseren Versorgung der Augen

Teil 1: 5./6. Dez. 2015

Teil 2: 30./31. Jan. 2016

Die SMS - Societas Medicinae Sinensis - ist eine der ältesten internationalen Ärztesellschaften für Traditionelle Chinesische Medizin und setzt seit jeher Maßstäbe in Forschung und Lehre. In der ärztlichen Schule werden Ärzte in Akupunktur und Phytotherapie ausgebildet, in der offenen Schule gibt es für alle Interessierten individuell betreute Kurse und Ausbildungen mit Zertifikat in Qigong, Taiji, chinesischer Diätetik und Tuina (chinesische manuelle Therapie).

Weitere Informationen und persönliche Beratung:

Internationale Gesellschaft für Chinesische Medizin e. V. (SMS)

Franz-Joseph-Straße 38, 80801 München
Tel. (089) 75 90 57 85 Fax (089) 75 90 57 86
a.gruell@tcm.edu

www.tcm.edu

Societas Medicinae Sinensis



SMS

Internationale Gesellschaft für Chinesische Medizin e.V.



YOOU ENERGY LOUNGE

Die Kraft der Farben

Wir empfehlen: einen kleinen Urlaub zwischendurch. Dazu muss man im Derag Livinghotel "Prinzessin Elisabeth" nicht mal übernachten. Zusammen mit dem Ayurveda-Spezialisten Dr. med. Ulrich Bauhofer wurde die "Yooou Energy Lounge" entwickelt. Jeder "Energy Balance Typ" (Grün, Blau oder Rot) bekommt sein individuelles Recover-Paket. Ob man das 15 Minuten nutzt oder eine Stunde, darf jeder selbst entscheiden. *Yooou Energy Lounge, Geyerstr. 52, Tel. 089/72 01 70, www.yoou.info*



SCHREIBMAYR

Schreibkult(ur) seit 1826

Stilliebhaber lassen Füller & Co. hier gravieren. **MASTERCARD® EXTRA:** Bei einem Einkauf ab 120 Euro gibt es den Kugelschreiber 849 Pop-Line von Caran d'Ache (22 Euro) dazu. *Schreibmayr, Theatinerstr. 11, Tel. 089/219 98 40, www.schreibmayr-schreibkultur.de*



SUNDAY IN BED

Mehr als 52-mal im Jahr

Schöne Dinge zum (Tag-) Träumen schlummern nun in Schwabing. Polka-Dot-Bettwäsche, Plaids und Kissen, Home Wear, die nicht im entferntesten

in die Kategorie "Schlabber-Look" fällt, Bodylotions und Kerzen von Savon de Marseille. Produkte, die einen dazu bringen, 24 Stunden im Bett zu

verbringen. Nicht nur sonntags. Nicht nur bei Regen. Und auch nicht nur im Herbst und Winter. *Sunday in Bed, Ainmillerstr. 28, Tel. 089/38 88 70 31, www.sundayinbed.de*



WEISSGLUT DESIGN

Stil bis in den kleinsten Winkel

Aus diesem Concept Store würde man am liebsten alles mitnehmen. Nicht nur den "Acapulco Chair" oder die Vase „Marlene“, oder Geschirrtücher mit Alphabet-Druck, sondern auch die Deko-Ideen. *Weißglut Design, Hohenzollernstr. 8, Tel. 089/38 86 93 68, www.weißglut-design.de*



KOCHGUT

Pimp your kitchen

Auf Holzregalen findet sich, was das Kochen schöner und leichter macht: Geschirr von Gilitzer oder Kahla, Besteck von Pott, Rosti-Mepal-Schüsseln, die für ihre Strapazierfähigkeit bekannt sind, Thermoskannen von Stelton und die Passiermühle Flotte Lotte. Für Hobbyköche und neue Helden am heimischen Herd, die Wert auf das richtige Setting legen. *Kochgut, Max-Weber-Platz 8A, Tel. 089/470 28 06, www.kochgut-muenchen.de*



SUNDAY IN BED.

AINMILLERSTRASSE 28, 80801 MÜNCHEN, TEL. 089 388 57031



Hier gibt es tolle Angebote für MasterCard® Karteninhaber. Infos auf Seite 27